

## 郴州市莲塘镇中老年人口腔健康状况及行为分析

何黎明, 张子君, 曾海南, 邓翔源, 倪嘉辉, 彭文娟  
(湖南省长沙市望城区长沙医学院, 湖南 长沙 410219)

**【摘要】目的** 了解郴州市莲塘镇中老年人口腔健康状况, 分析口腔疾病与其就医行为的相关性, 为当地中老年人口腔疾病防治及口腔健康教育提供科学依据。**方法** 按WHO口腔健康调查方法和全国第3次口腔健康流行病学调查方法, 通过暑期三下乡义诊活动, 随机抽取当地427名中老年人进行口腔检查和问卷调查, 采用SPSS18.0进行数据分析。**结果** 龋病和牙周病是影响莲塘镇中老年人群口腔健康的主要疾病。**结论** 莲塘镇中老年人群口腔健康状况较差, 口腔卫生意识和就医行为意识淡薄, 应加强其口腔卫生宣教, 并实施有效的预防和治疗。

**【关键词】** 中老年人; 口腔健康; 问卷调查

**【中图分类号】** R787

**【文献标识码】** B

**【文章编号】** ISSN.2095-7882.2017.13.034.02

## Analysis of oral health status and behavior of middle aged and elderly people in Liantang town of Chenzhou

HE Li-ming, ZHANG Zi-jun, ZENG Hai-nan, DENG Xiang-yuan, NI Jia-hui, PENG Wen-juan

(Changsha Medical University, Changsha, Hunan Province, Wangcheng District, Hunan Changsha, 410219, China)

随着我国经济的不断发展, 人民生活水平不断提高和饮食结构改善, 逐渐步入老龄化社会, 口腔问题是影响中老年人生活质量的第一因素, 口腔健康也与全身健康密切相关, 绝大多数中老年人都伴有不同程度的龋病, 牙齿缺失, 影响中老年人的咀嚼效率, 且影响面部美观和言语功能, 对中老年患者身心健康存在着巨大影响。了解莲塘镇中老年人的口腔健康情况, 采取有效的预防和治疗措施, 对以后口腔保健宣传和提高当地居民生活质量有较大的意义。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

采用随机抽样法, 调查郴州市莲塘镇中老年人427名。中年人占63.9%, 老年人占36.1%。男性占

57.3%, 女性占42.7%。

#### 1.2 调查方法

口腔健康检查。对当地中老年人口腔健康状况进行检查, 龋病: 依据WHO推荐的标准评价龋齿缺损 $>1\text{ mm}$ 有症状者记录; 牙周情况: 有龈上结石记是; 牙周病包括牙龈炎和牙周炎; 同牙列中, 有1个牙齿缺失到只有1个牙齿存留者记为牙列缺损; 无余存牙者记为牙列缺失。

问卷调查。问卷内容遵循统计学原理并结合当前中老年人较可能存在的口腔问题所设计。问卷由莲塘镇受检查的427名中老年人在知情情况下进行询问式调查, 当场发放问卷, 填写完毕后立即收回。

数据处理: 运用SPSS 18.0数据处理软件进行统计学处理分析。

#### 1.3 口腔检查

表1 莲塘镇中老年人口腔状况 [n (%)]

年龄(岁) 性别	受检人数	牙周情况		牙周情况		牙缺失和义齿修复情况	
		患龋	龋均	牙结石	牙周病	牙列缺损	牙列缺失
35-44	74	41 (55.4)	2.7	62 (83.8)	52 (70.3)	15 (20.3)	0 (0)
45-54	97	58 (59.7)	2.9	86 (88.7)	71 (73.2)	52 (53.6)	2 (2.1)
55-64	102	63 (61.7)	4.1	85 (92.1)	77 (75.4)	55 (53.9)	7 (6.7)
$\geq 65$	154	99 (64.2)	4.7	133 (86.3)	111 (72.1)	81 (52.6)	36 (23.4)
男性	245	162 (66.1)	4.2	224 (91.4)	181 (73.9)	137 (55.9)	27 (11.0)
女性	182	99 (54.4)	3.0	142 (78.0)	120 (65.9)	66 (36.2)	18 (9.9)
合计	427	261 (61.1)	3.6	366 (85.7)	301 (70.3)	203 (47.5)	45 (10.5)

通讯作者: 彭文娟

### 1.4 行为调查

表2 莲塘镇427名中老年人口腔卫生行为 [n (%)]

年龄(岁) 性别	受检人数	刷牙频率			刷牙时间		不良习惯	
		一次	两次(早晚)	不刷	<3 min	≥3 min	吸烟	不吸烟
35~44	74	55 (74.3)	19 (25.6)	0 (0)	65 (87.8)	9 (12.1)	40 (54.1)	34 (45.9)
45-54	97	82 (84.5)	13 (13.4)	2 (2.4)	84 (86.6)	11 (11.3)	52 (53.6)	45 (46.4)
55-64	102	80 (78.4)	10 (9.8)	12 (11.8)	77 (75.5)	13 (12.7)	61 (59.8)	41 (40.1)
≥65	154	90 (58.4)	15 (9.7)	49 (31.8)	94 (61.0)	11 (7.1)	86 (55.8)	68 (44.2)
男性	245	180 (73.5)	24 (9.8)	41 (16.7)	197 (80.4)	7 (2.9)	218 (89.0)	27 (11.0)
女性	182	127 (70.0)	33 (18.1)	22 (12.1)	123 (67.6)	37 (20.3)	21 (11.5)	161 (88.5)
合计	427	307 (71.9)	57 (13.3)	63 (14.8)	320 (74.9)	44 (10.3)	239 (56.0)	188 (44.0)

## 2 结果

427名中老年人受检者随着年龄的增长,患龋率、龋均,牙列缺失率呈逐渐增长趋势。患龋率达到了61.1%,男性患龋率高于女性,男女之间无明显差异,龋均老年人高于中年人。牙石检出率、牙周病检出率、牙列缺损率都是55~64岁组最高,35~44岁组最低。结石率85.7%,牙周患病率70.3%。牙齿缺损中老年人之间没有显著差异,男性高于女性,牙列缺损老年人明显高于中年人,男女性之间无明显差异。卫生情况方面71.9%每天刷牙一次,刷牙达到三分钟的只有10.3%,56.0%有吸烟的不良习惯,吸烟率男性明显高于女性。

## 3 讨论

郴州市莲塘镇中老年人群患龋率随着年龄增高,可能与卫生习惯和经济情况有关,71.9%只刷一次牙,刷牙达到三分钟的只有10.3%,老年人比中年人在口腔卫生方面更加忽视,从检查结果看,龋病已不是影响莲塘镇中老年人群口腔健康的首要疾病,莲塘镇中老年人牙周患病率为70.3%,牙结石检出率达到了85.7%,男性患病率高于女性,与男性口腔卫生较差且吸烟人数多于女性,在口腔卫生方面不及女性关注,造成菌斑和牙石沉

积较多有关。牙周疾病才是莲塘镇中老年人的主要口腔疾病,达到了70.3%,中老年人的失牙率为47.5%,其中男女牙列缺损率无显著性差异( $P>0.05$ ),男性牙列缺失率大于女性。

郴州市莲塘镇中老年人群对于口腔健康的认识程度远远不够。通过上述初步调查认为,莲塘镇中老年人对口腔疾病就诊意识不足,没有树立良好的疾病预防观念,也没有养成有病及时就医的行为,防治龋病和牙周病是当前开展口腔卫生保健工作的关键;应加强中老年人口腔健康教育,今后应加强多种形式的口腔保健知识的宣传,改善地区口腔卫生条件差的现状,做到早发现早诊断早治疗,以提高中老年人的口腔健康水平,应该引起各方面高度重视。

## 参考文献

- [1] 黄永霞,沙莎.社区中老年人对口腔健康状况与口腔知识掌握情况调查[J].护士进修杂志,2013,28(12):1116-1118.
- [2] 黄永霞,石玲凤.上海市金杨社区中老年人口腔健康状况调查[J].上海预防医学,2013,25(5):262-264.
- [3] 吴义如.社区老年人口腔卫生保健状况的调查分析[J].大家健康(学术版),2013,7(1):27-28.

本文编辑:李 豆